



Durée de la formation :
Deux stages
de 8 jours chacun



Groupe intimiste :
8 à 12 personnes



Niveau de pratique :
Tous niveaux

IMMERSION & FORMATION SATIAM™ 2023

200HRS
RECONNUES YOGA ALLIANCE

23 AU 30 AOÛT
&
31 AOÛT AU 07 SEPT

À MENTHON-SAINT-BERNARD (LAC D'ANNECY)
EN HAUTE-SAVOIE (74) , FRANCE


SATIAM YOGA
by Katy Misson

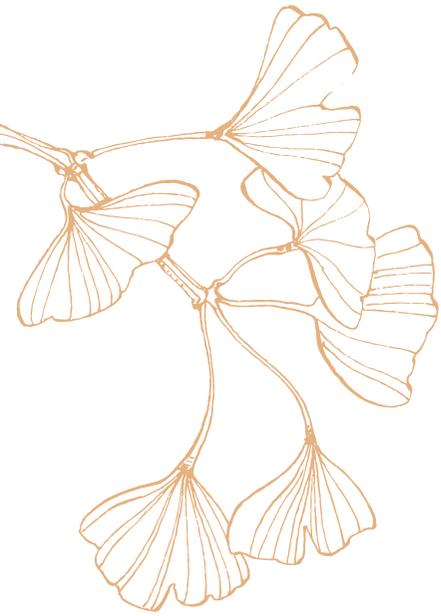


Yoga Alliance

Qualiopi
processus certifié 

WWW.SATIAMYOGA.COM

SOMMAIRE



- 1 - LES FORMATIONS BY SATIAM
- 2 - L'IMMERSION
- 3 - L'ART DE LA TRANSMISSION
- 4 - LES INTERVENANTS
- 5 - LE PROGRAMME
- 6 - TARIFS
- 7 - INSCRIPTIONS
- 8- FINANCEMENT FORMATION



LES FORMATIONS

BY *Satiam*™



Qualiopi
processus certifié



200 HEURES SATIAM™ YOGA EN FRANÇAIS
CERTIFIÉES YOGA ALLIANCE

UNE ÉCOLE QUI MET L'ACCENT SUR LE PROCESSUS D'AUTO-ENQUÊTE, D'AUTO-DÉCOUVERTE ET DE RÉVÉLATION DE SOI, À LA DÉCOUVERTE DE L'ART DU VIVANT TOUT POUR LE VIVRE SOI ET POUR APPRENDRE À LE TRANSMETTRE ENSUITE.

Katy allie des connaissances scientifiques en neurophysiologie et biomécanique à des années d'intenses pratiques et d'études du Yoga et de la méditation.

Cette alliance lui a permis de créer un modèle SATIAM Yoga original, conçu comme une science du bien-être, pour le bonheur de tous.

Le SATIAM vous guidera vers une nouvelle harmonie corps- esprit-cœur/émotion et vers une redécouverte de leurs fonctions princeps grâce aux connaissances fondamentales accumulées par Katy. Au-delà de votre tapis, vous comprendrez les effets physiologiques du savoir-faire yogi .

Katy étant l'incarnation de la joie de vivre, de l'amour et de la **symbiose entre l'humain et la nature**, elle vous aidera à libérer le pouvoir de l'empathie qui sommeille en chacun de nous, pour **accéder au bien-être et à la Bienveillance.**



L'IMMERSION

100 HEURES SATIAM™ YOGA
RECONNUES YOGA ALLIANCE

Cette première partie concernent **TOUT** le monde. L'immersion est une retraite de yoga. Elle constitue des bases essentielles pour intégrer cette large pratique et philosophie avant de pouvoir les transmettre. Il n'y a pas de "niveau" de pratique ou de niveau sportif requis, ni d'âge, de sexe pour y participer.

Chacun pourra ainsi y trouver ce qu'il est venu chercher, en respectant sa singularité.

L'immersion a été conçue pour que vous puissiez n'avoir que vous à l'esprit tout au long du séjour. C'est pour cette raison que le choix des lieux a une très grande importance pour Katy et c'est alors qu'elle vous emmènera dans des lieux sains et éco responsables.

Vous saurez vous respecter par la quiétude et la douceur des journées.

Votre curiosité sera nourrie par la richesse du contenu et les pratiques subtiles de Katy. Votre corps en ressortira transformé par une meilleure compréhension de lui-même et un changement de perception, d'attitude et d'action. Une nourriture saine et équilibrée nourrira vos sens et vous fera rayonner. Vous obtiendrez les réponses simples aux bases essentielles d'une vie quotidienne en bonne santé.



L'ART DE LA TRANSMISSION

100 HEURES SATIAM™ YOGA
RECONNUES YOGA ALLIANCE

Ne peuvent accéder au module transmission que les élèves ayant déjà complété la première session de formation.

Apprendre à transmettre avec la voix du cœur est la seule et unique possibilité pour offrir un enseignement de qualité. La pratique doit être vécue et transmise par les ressentis et non pas par le contrôle de l'intellect. La force de Katy réside dans cette possibilité qu'elle vous offre pour combler votre désir de servir et offrir ainsi le meilleur à vos élèves.

Toute personne présentant un handicap physique est la bienvenue, puisque l'apprentissage de la pratique peut se faire par visualisation si le corps est "blessé". Cela ouvre les portes à d'autres prises de conscience et connaissance de nos constitutions humaines.

Les athlètes, sportifs, ou yogi confirmés seront autant concernés et devront déployer autant d'énergies que la personne qui ne l'est pas et qui n'a jamais pratiqué.

KATY MISSON

votre formatrice

KINÉSITHÉRAPEUTE & FONDATRICE DE SATIAM YOGA
FORME DES ÉLÈVES DEPUIS 2016

Katy est kinésithérapeute, posturologue, spécialisée dans la rééducation des dysfonctions de l'appareil temporo-mandibulaires et des dyspraxies linguales.



Créatrice d'une pratique originale "SATIAM Yoga" mariant le respect des textes anciens à la modernité de la psychophysiologie du contrôle moteur, **Katy vous propose des évènements en France et à l'international sous diverses formes (séminaires suivis de mises en pratique physiques et méditatives, workshops, webinaires, vidéos en ligne et à la télévision) .**

Katy étant l'incarnation de la joie de vivre, de l'amour et de la symbiose entre l'humain et la nature, elle vous aidera à libérer le pouvoir de l'empathie qui sommeille en chacun de nous, pour accéder au bien-être et à la Bienveillance.



MARILYNE PERRISSOUD

Ayurveda

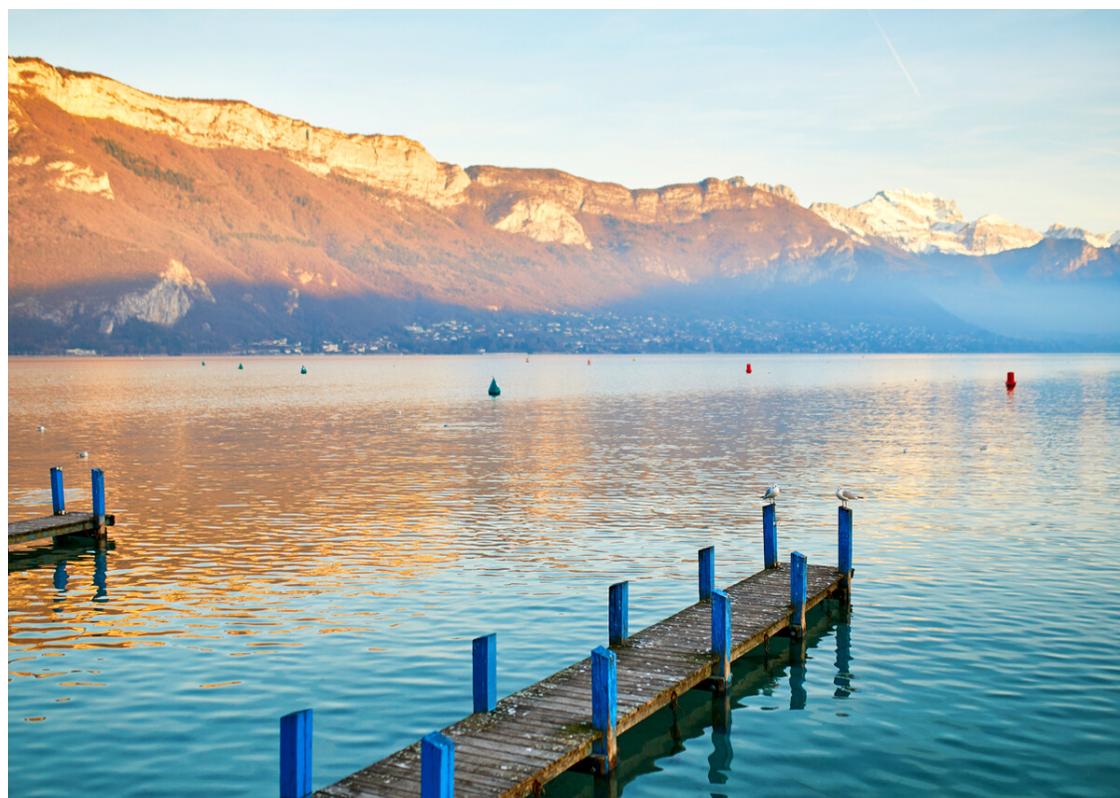
Marilyne Perrissoud est praticienne, formatrice et thérapeute en Ayurvédā, l'une des médecines traditionnelles indiennes, depuis plus de 15 ans. D'origine indienne elle a plaisir à partager son métier-passion lors de ses formations.

Elle aime transmettre son expérience en tant que masseuse et son regard sur la philosophie de vie ayurvédique. Les valeurs de cette sagesse ancestrale et ce qu'elle inspire au regard de notre mode de vie d'aujourd'hui sont au cœur de son enseignement.



Dans la lignée de la philosophie yogique, l'Ayurvédā complète à merveille les immersions de Satiam !







LES REPAS

Sains, gourmands, végétariens et locaux

Découvrez une cuisine saine et gourmande, accès sur le végétal, le bio et les produits locaux.

Notre traiteur végétal, Céline, votre chef festive & bio vous proposera une cuisine consciente, fraîche et colorée.

Bio, de saison, et le plus localement possible. manger est un moment de partage, de complicité avec notre corps pour le nourrir et le construire.

"Je souhaite que ce soit aussi un réel moment de joie et de plaisir". Céline



VOTRE RETRAITE – IMMERSION DE YOGA

au programme :

Du 23 au 30 août 2023, nous nous retrouverons dans un lieu magique au bord du lac d'Annecy, pour vivre une immersion régénérante. Votre corps en ressortira transformé par une meilleure compréhension de lui-même et un changement de perception, d'attitude et d'action.

Tout est pensé pour vous faire vivre un séjour exceptionnel.

Au programme :



Cuisine consciente,
fraîche et colorée



Théorie – Philo –
histoire du yoga



Yoga



Anatomie, Physiologie,
à la neurologie



Rituel Méditation pranayama
mantra mudra



Ayurveda





BIENVENUE : ARRIVÉE EN DOUCEUR

Arrivée le 23 août à 17h pour le cercle d'ouverture

DU 24 AU 30 : PROGRAMME JOURNÉE IMMERSION :

7h30 - 8h45 : Rituel Méditation pranayama mantra mudra et 15 min de pause - Boissons chaudes

8h45 - 11h15 : Pratique globale en repartant de l'essentiel suivie de 30 min d'écriture

11h15 - 12h : Smoothies bowl , jus, et boissons chaudes

12h - 13h : feedback et théorie sur la pratique générale afin d'en comprendre ses fondements

13h - 14h30 : Théorie - Philo - histoire du yoga , du commencement à aujourd'hui : Bhagavad gita - Yoga Sutra - Vedanta - Kashmir Shaivism - Tantra - Cosmologie tantrique -

14h30 - 15h30 : Lunch

15h30 - 17h : Les bases de l'anatomie, de la physiologie, de la neurologie appliquée à notre pratique et à notre vie du quotidien avec tout ce qu'on ne nous dit pas, alors que chacun devrait en être conscient !

17h-18h15 : Pratique appliquée en fonction du thème de la journée, chaque journée tel qu'un cours, est orientée vers une intention particulière, applicable dans notre vie de tous les jours.

18h15 : Travail perso

Dimanche 27 : Journée spécifique : 9h : Ayurvéda + travail personnel



L'ART DE LA TRANSMISSION

OBJECTIF

Si vous avez envie de partager ce bien être de vivre et de pouvoir le transmettre au plus grand nombre, en faisant partie d'une communauté basée sur l'authenticité, la passion et la dévotion, pour évoluer dans un monde meilleur , alors venez découvrir ce don du partage avec « L'art de la transmission Satiam ».

POUR ALLER PLUS LOIN...

Cette deuxième partie est proposée aux élèves souhaitant transmettre la magie du Yoga et de la vie seront étudiés :

- Pratique Satiam avancée : du débutant aux sportifs de haut niveau et pratiquants confirmés, de l'enfant à la personne âgée en passant par la femme enceinte
 - Les valeurs et principes de Satiam Yoga
 - Méthodologie de l'enseignement Satiam et pédagogie
 - Les thèmes et les séquences – De l'intention à l'action
 - Observation / démonstration
 - Comment assister / approcher l'élève et le guider avec bienveillance !
 - Découvrir sa voix en tant que guide
 - Comment vivre du yoga ?
- Les formations Niveau 2 :
Examens finaux délivrant un diplôme Satiam™ Yoga certifié par Yoga Alliance





PROGRAMME JOURNÉE DU 31 AOUT JUSQU'AU 7 INCLUS :

8h30-10h30 : Pratique intégrative avec Katy + Boissons chaudes

10h30-12h : Ecriture et discussion + Smoothies, jus et boissons chaudes

12h - 14h30 : Méthodologie, pédagogie, théorie générale et intégrative sur les cours en général

14h30 -15h30 : Lunch

15h30 - 17h : Mise en pratique de l'anatomie, de l'ayurveda, de la posturologie, de l'histoire et de la philosophie du yoga dans la pratique Satiam intégrative et dans nos vies au quotidien

17h - 18h30 : Mise en pratique de l'art de la transmission au travers de l'écoute et de l'enseignement

Soirée : Travail personnel

Dimanche 3 septembre : Ayurveda niveau 2 + travail personnel



Questions fréquentes

FAUT-IL AVOIR UN CERTAIN NIVEAU EN YOGA ?

Non, l'immersion est ouverte à TOUT le monde.

L'HEBERGEMENT ?

L'hébergement est libre pour la retraite et la formation.

UN RÉGIME ALIMENTAIRE EST-IL IMPOSÉ ?

Oui, les repas seront végétariens en favorisant au maximum les produits bio, locaux et de saisons.

A QUI S'ADRESSE L'IMMERSION - RETRAITE ?

Les premières parties concernent TOUT le monde. Il n'y a pas de "niveau" de pratique ou de niveau sportif requis, ni d'âge, de sexe pour y participer.

Chacun pourra ainsi y trouver ce qu'il est venu chercher, en respectant sa singularité.

A QUI S'ADRESSE L'ART DE LA TRANSMISSION ?

Cette partie s'adresse à tout ceux ayant fait l'immersion.



DES QUESTIONS SUPPLÉMENTAIRES ?

N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER PAR EMAIL À

INFO@KATYMISSON.COM

OU PAR TÉLÉPHONE AU 06 67 27 15 82

TARIFS RETRAITE & FORMATION

L'IMMERSION - RETRAITE :

1650€ (acompte de 500€).

Hébergement et repas libres.

L'ART DE LA TRANSMISSION
- FORMATION :

1650€ (acompte de 500€).

Hébergement et repas libres.



OFFRE SPÉCIALE

PROFITEZ D'UN TARIF SPÉCIAL SI VOUS
VOUS INSCRIVEZ PAR DEUX À LA RETRAITE
ET/OU À LA FORMATION COMPLETE

INSCRIPTION AVANT LE
15 JUIN 2023 !



POUR RÉSERVER

Contactez Katy Misson



info@katymisson.com



06 67 27 15 82



MODALITÉS DE RÉSERVATION :

- 1) Prenez contact par email ou par téléphone avec Katy à info@katymisson.com (idéalement avant le 15 juin 2023)
- 2) Pour bloquer votre place, versement d'un acompte de 500€ à régler par virement bancaire en ligne sur le site ou via un RIB.
- 3) Remplir la fiche de renseignements envoyée par email après avoir bloqué votre place
- 4) Le solde restant sera à verser au plus tard 1 semaine avant le début de la retraite par virement bancaire RIB ou via le site internet.

FINANCER VOTRE FORMATION

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE :

[CLIQUEZ ICI](#)



NOTRE CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNEL EST CERTIFIÉ QUALIOPi



à très vite !

Contactez Katy

à

info@katymisson.com

ou au 06 67 27 15 82